

かたつむり

vol.5

院内マガジン

カバのくちが大きいのは どうして？

くわしくはなかをみてね



院長のコーナー

読書の秋

秋といえば食べること。とおっしゃる方も多いと思いますが、秋は『読書の秋』でもあります。ちまたでは、本離れと言われていますが、日曜日に本屋さんに行くと多くの方でにぎわっています。今の時代、欲しい本があれば、ネットで注文そして無料で配達までしてくれます。でも、直接本屋さんに行くと足と色々な本に出会えて楽しくなります。特に絵本のコーナーは、童心に帰りわくわくしますね。当院のスタッフにも本好きがいますので、彼女たちに刺激を受けながら多くの本を読むようにしています。そして読んだ本を院長室の本棚にいっぱい並べて、きれいに並んだ本の姿を眺めては「我ながらたくさん読んだな」と自己満足しています。

院長 坂井邦充



リレートーク

スタッフ
紹介編

河原佑紀（受付）

勤務歴：7年
好きな動物：ねこ

動物が大好きで、特にねこが大好きです。見ているだけで癒されます。今は、さくら文鳥を飼っています。小鳥は初めて飼ったのですが、かなりカワイイです。1日中、リビングを自由に飛び回っています。季節は秋そして冬へ。スギ花粉症が気になる方は、混み合う前に、早めに受診してくださいね。

プレゼントがもらえる！

ぬり絵参加者募集中

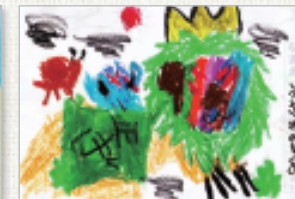
作品はキッズルームとホームページ上に掲載させていただきます。どしどしご応募ください！

坂井耳鼻科 ぬりえ

検索



今回は
「カバ」だよ！



ぬり絵 発表会

みなさんの作品の
ごく一部をご紹介します



「カバのくちはどれくらいひらく？」

の答え：

3 150°



カバはアゴの筋肉(きんにく)が発達(はつたつ)しているため、大きなくちは 150° もひらくことができるよ。くちのなかにある巨大(きょうだい)なキバは、強力(きやうりよく)な武器(ぶき)になり、ワニやヒトをおそうこともあるんだよ。

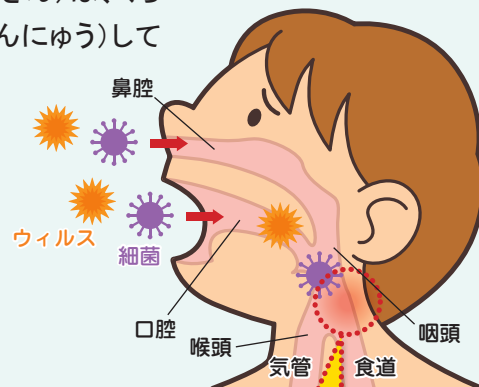
けんこうのヒント

くち・はなから入るウイルスと、のどはたたかっているよ

ウ

イルスをおいだす、ふしぎなはたらき

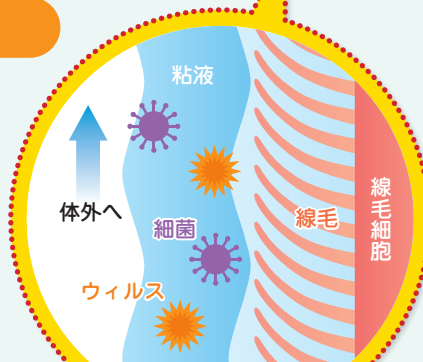
かぜやインフルエンザのウイルス・雑菌(ざっきん)は、くちやはなから入り、体内(たいない)に侵入(しんにゆう)して感染(かんせん)するよ。これをふせぐため、はなからのどまでつづく粘膜(ねんまく)には、めにはみえない線毛(せんもう)というこまかい毛(け)がはえていて、せきやたんと一緒に(いっしょ)に、ウイルスをそとへおいだすんだよ。たのしいね！



の

どは「さむさ」によわい

ところが線毛は「さむさ」と「乾燥(かんそう)」によわいんだ。冬(ふゆ)にかぜがはやるのは、線毛の活動(かつどう)が鈍く(にぶく)なることも原因(げんいん)といわれているよ。でかけるときは、マスクやマフラーをするなどして、つめたい空気(くうき)や乾燥(かんそう)から、たいせつなのをまもってあげようね。



ウイルスをおいだす線毛のはたらき
(東京女子医科大学病院 玉置淳教授 調べ)

お父さん・お母さんへ

さらにポイント うがいは「ブクブク」と「ガラガラ」で！

かぜ予防になる「うがい」、きちんと行っていますか？
まず口の中をすみずみまで洗うように「ブクブク」して吐き出します。次に、水がのどの奥まで届くように上を向いて「ガラガラ」と15秒。水をかえて「ガラガラ」を2～3回くり返すと効果的ですよ。



カバのくちが大きいのはどうして？

表紙の答え

大きいくちとキバをみせて
「つよいんだぞ～」って
こわがらせるためだよ！



カバがくちを大きくあけるのは、大あくびをしているわけではなく、大きなキバをみせつけ、じぶんのつよさをアピールして、相手(あいて)をこわがらせるためなんだ。カバどうし、縄張り(なわばり)をあらそうときは、くちを大きくひらいたほうの勝(か)ち。こうすることによって、相手と戦(たたか)って傷(きず)つけあうのをさけているんだよ。

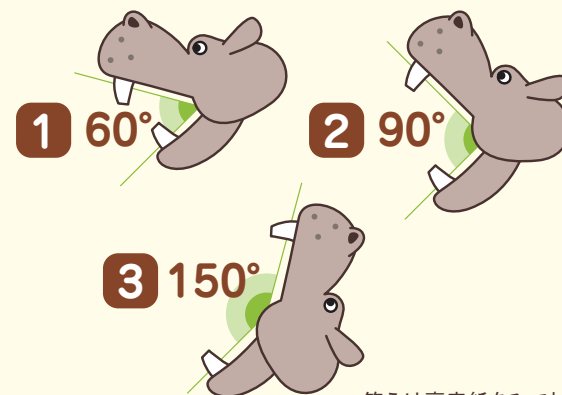


おとなしそうにみえるカバだけど、じつは凶暴(きょうぼう)な動物(どうぶつ)で、縄張りをおかされたときは、はげしく攻撃(こうげき)するよ。あの大きなキバで、ワニをかみ殺(ころ)すこともあるんだって。すごいね！

クイズ

カバのくちは
どれくらいひらく？

わかるかな？ つぎの3つのなかから答えを選ぼう！



答えは裏表紙をみてね



しんさつちゅうは先生のまえで大きくくちをあけようね！ もし、いたくて大きくあけられないならアゴのびょうきかもしれないから先生にそうだんしてね