





ネズミは  
子宝(こだから)の象徴(しやうちゆう)なのよ

ともだち  
いっぱいできて  
うれしいな

大家族(だいかぞく)だね!

うんうん

ぼくのうち、  
あそびにくる?

はじめまして

やあ、  
はじめまして

2020年の干支(えと)は子(ネズミ)  
たくさんともだちをつかって  
にぎやかな年(とし)にしようね!

お父さん、お母さんへ

くるりんからのアドバイス

今年もインフルエンザに要注意!

今年は例年より発生が早いインフルエンザ。強い感染力を持つインフルエンザは、せきやくしゃみから感染することが多く、重症化しやすいのが特徴です。お子さんは免疫力が低いので、手洗いうがいの徹底、人混みのなかではマスクをするなど、しっかりとした予防を心がけましょう。

マスク

手洗い

うがい

疑わしい症状があれば、  
受診しましょう

受診のポイント

発症後すぐ受診しても検査で陽性にならないことがあるため、6時間以上経過してから受診することをおすすめします。48時間以内なら、抗インフルエンザ薬の効果(ウイルスの増殖を抑える)が期待できます。

兄弟(きょうだい)がいっぱい! ネズミは子宝(こだから)の象徴(しやうちゆう)だよ

ネズミはいちどに5~7匹(ひき)の赤(あか)ちゃんを産(う)むことから、子宝の象徴といわれるよ。そんなネズミのじまんは、さきっぽがするどくてつよい歯(は)。ほうっておくと、どんどん伸(の)びていくんだって!



ここでクイズだよ!

ネズミがこのんでたべるものってなーんだ?

1 くるみやドングリ

2 とうふ

3 ささの葉

