

# くるりん通信

息抜きも  
大事だよ





11月の月間目標 


## 息抜きの機会を作りましょう


### 沖縄旅行に行ってきました！




家族や友達に羨ましがられながら沖縄に行ってきました 

初日は国際通り散策～夜は居酒屋で沖縄民謡を聴き感動しました 

2日目の午前はアメリカンヴィレッジでショッピング 

お昼に食べたタコスが本当においしくて今でも忘れられません 

午後は美ら海水族館、夜はステーキハウス88で食べて外をぶらぶらお散歩しました 

天候も良く暑かったけど、それよりも沖縄料理もおいしいし、みんなでワイワイできてとってもエンジョイできました 

沖縄に連れて行ってくれた院長先生、本当にありがとうございました！




### 今月の心に残った名言～その1～

「努力は幸せになるための手段ではない。

努力そのものが幸せを与えてくれるのだ」byトルストイ

たしかに…何かを続けられている人はイキイキとしていますもんね

人生をひらく100の金言 鍵山秀三郎 

### 総務から一言！

こんにちは。スタッフの鬼頭です。これから当院での出来事を月に一度紹介していきたいと思っております。みなさんご協力お願いします！



こちらも見てくださいね 

クリニック情報 発信中!!



公式LINE



Instagram