

かたつむり

院内
マガジン

vol.22

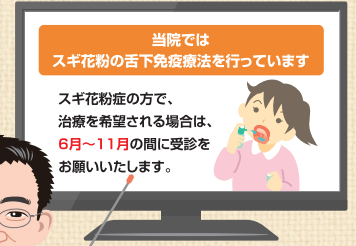
昆虫の
鼻はどこ？

くるりの
ぼうけん

院長のコーナー | スギの舌下免疫治療

スギの花粉症で困っている方に朗報です。それはスギの舌下免疫治療です。スギ花粉を原料とするエキスから作られた錠剤を、少量から服用することで体を慣らし、スギ花粉による症状を和らげる治療です。毎日、数年間にわたって服用する必要がありますが、花粉症が劇的に軽くなった方もいます。あの辛い症状から解放される日も近いかもしれませんね。

院長 坂井邦充



院内の動画でも紹介しています！詳しくはお尋ねください

リレートーク

スタッフ
紹介編



貞方 浩美(看護師)

勤務歴：16年
趣味：読書

昨年の夏、バルーンアートの教室で犬などの作り方を学んでから、アンパンマンや当院のキャラクターのくるりんを作って楽しんでいます。院内にも飾っているのでぜひ見てくださいね。

NEWS! バルーンアートを動画で配信中!

当院の看護師がバルーンアートの作り方を動画で分かりやすく紹介しています。順次コンテンツを増やしていきますので楽しみに♪



めり絵発表会

みなさんの作品のごく一部をご紹介します



今回は「昆虫」だよ!

プレゼントがもらえる!

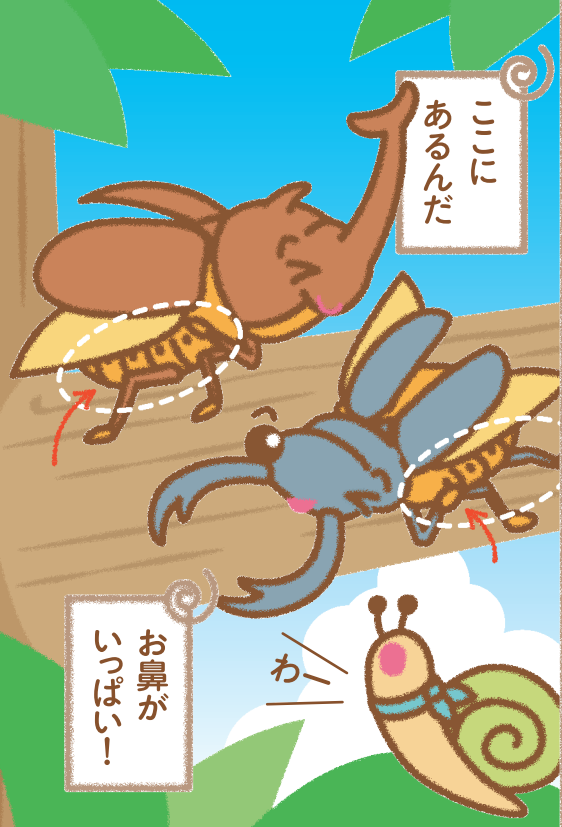
めり絵参加者募集中

作品はキッズルームとホームページ上に掲載させていただきます。どしどしご応募くださいね!

坂井耳鼻科 めりえ

検索

〒112-8581 東京都文京区



TOPIC ただ正しい鼻のかみかた

鼻の健康(けんこう)をたもつために、正しい鼻のかみかたを知(し)っておこう!

- 片方ずつ静かに数秒かけてゆっくりかむ。
- 強くかまない。
- 1回でかみきれないときは、反対側の鼻をかむ。
- 鼻をかんだ後は手を洗う。

うまく鼻をかめないときは、先生に吸い取ってもらおう



お父さん、お母さんへ

くるりんからのアドバイス 【鼻に異物が入ったときの対処法】

豆など小さなものが鼻の穴に入ったとき、反対の穴を押さえて強く鼻をかむと、異物が外に出てくることがあります。無理して取ろうとするとお子さんが動いて危険なことも。その際は無理をせず耳鼻科を受診しましょう。



ここでクイズだよ!

カブトムシの気門は両脇(りょうわき)にあるよ。ぜんぶで何個(なんこ)かな?



1 6個



2 8~10個



3 12個以上

おなかの脇(わき)で呼吸(こきゅう)しているよ!

カブトムシやクワガタなどの昆虫(こんちゅう)は、おなかの脇(わき)に気門(きもん)とよばれる穴(あな)がたくさんあって、人間(にんげん)の鼻(はな)とおなじように空気(くうき)を出(だ)し入(い)れしているよ!

