

# かたつむり

院内  
マガジン

vol.13



ラクダのはなには  
フタがある？

くるりんの  
ぼうけん

## 院長のコーナー | 忍者ブームで甦った高校時代

にん  
にん



外国からの訪日観光客の増加が影響しているのか、最近では忍者ブームです。名古屋では「名古屋おもてなし武将隊」に加え、「服部半蔵忍者隊」もデビュー。名古屋城のすぐそばで生まれ育った私は、高校時代、名古屋城や尾張徳川家の歴史にすごく興味を抱き、「学校の勉強は二の次」という時期もあったほど。

尾張藩が“忍び”を召し抱え、お堀の近くに住まわせていたことも知っています。忍者ブームの到来で、“忍び”への興味が再びムクムクと湧いてきてしまいました。あ〜、やりたいことがいっぱい困っちゃいます！ 院長 坂井邦充



### リレートーク

スタッフ  
紹介編

原 知美(受付)

勤務歴：16年 趣味：バドミントン、睡眠

開院時から働き始めて16年。当時1歳だった長男は今、高校生！(何かの縁？院長先生と同じ誕生日です)勤務6年目には長女を出産し、今10歳です。親子3人、バドミントンプレイヤー。我が子の成長は早く、私は衰えを実感中(笑)。家庭と仕事を充実できるよう、体調管理を心がけたいと思います。

今回は「ラクダ」だよ！

プレゼントが  
もらえる！

ぬり絵参加者  
募集中

作品はキッズルームとホームページ上に掲載させていただきます。どしどしご応募くださいね！

坂井耳鼻科 ぬりえ

検索



## ぬり絵 発表会

みなさんの作品の  
ごく一部をご紹介します



「守(まも)ってくれるものはどれ？」の答え：

1 ぼうし  
帽子  
直射日光  
(ちよくしゃにっこう)

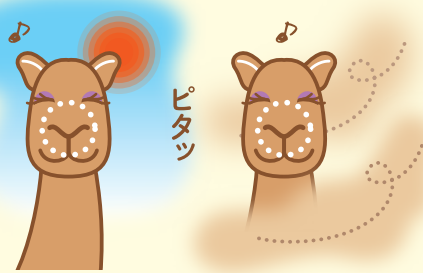
2 みみ  
耳あて  
寒(さむ)さ

3 ゴーグル  
ゴーグル  
紫外線(しがいせん)  
砂(すな)ぼこり

4 マスク  
マスク  
ウイルス  
花粉(かふん)

# 1 砂漠(さばく)で活躍(かつやく)する、ラクダの鼻(はな)

ラクダは呼吸(こきゅう)するとき、鼻のあなを閉(と)じて、息(いき)のなかにある水分(すいぶん)を取(と)りこみ、水分(すいぶん)が外(そと)に逃(に)げないようにしているよ。砂嵐(すなあらし)がおこったら、鼻のあなを閉(と)じて、砂(すな)が中(なか)に入らないようにするよ。



ここでクイズだよ!

守(まも)ってくれるものはどれ?  
左(ひだり)と右(みぎ)を線(せん)で結(むす)んでね!



- 1 頭あたま
- 2 耳みみ
- 3 目め
- 4 鼻はなと口くち



← こたえは裏(うら)をみてね

お父さん、お母さんへ

## くるりんからのアドバイス

- タバコの煙(けむり)など(～0.1μm)
  - PM2.5など(～2.5μm)
  - フケ、垢(かみ)、ホコリ、カビ(～10μm)
  - 花粉、アレルゲンなど(～30μm)
- ※μm(ミクロン)=1,000分の1mm

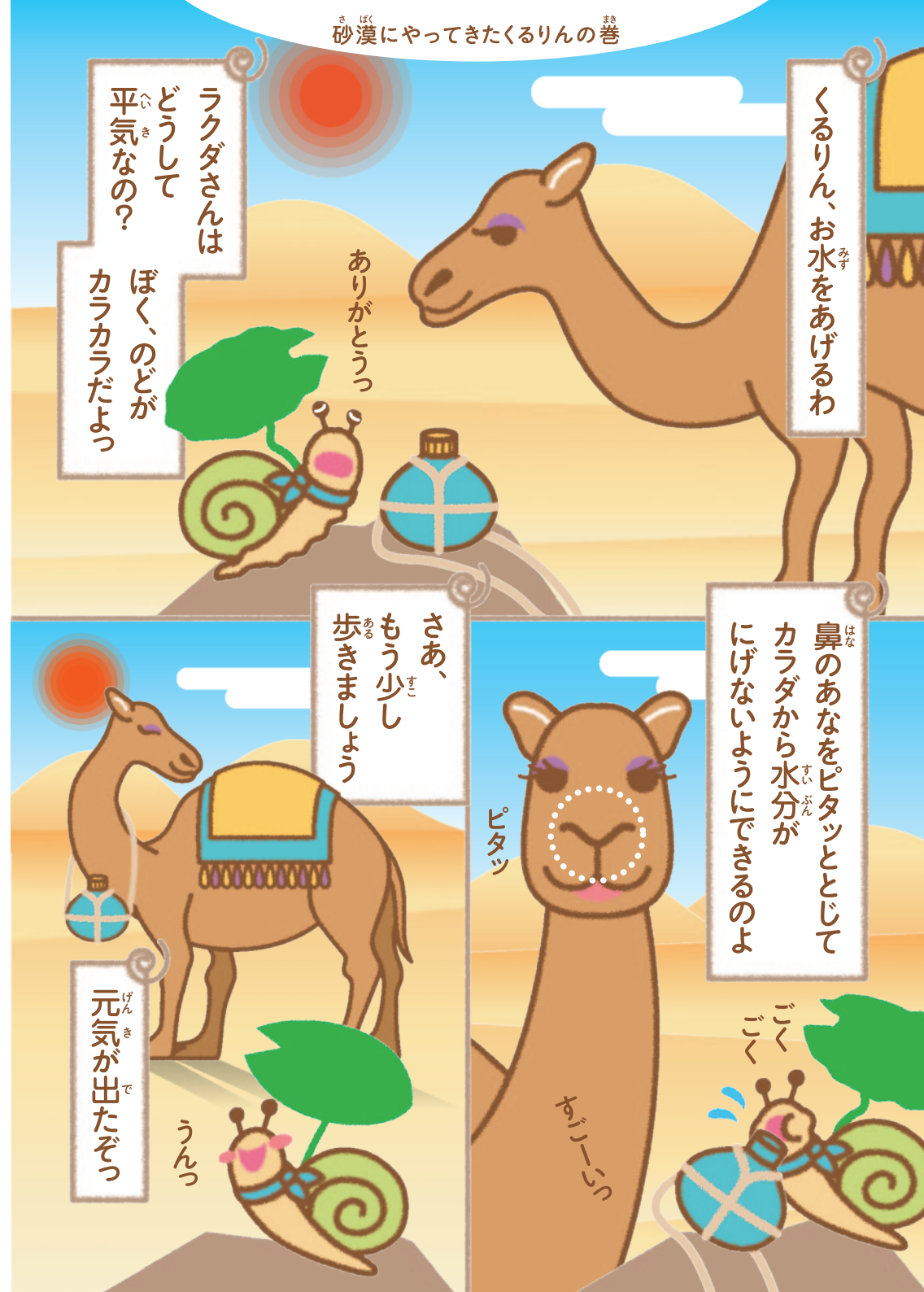


### 見えない汚れがいっぱい!

空気中には、フケや垢、ホコリ、カビ、花粉などが浮遊し、排気ガスなどによる「PM2.5」(微粒子が2.5μm以下)も問題視されています。これらはアレルギー症状やぜんそくを引き起こす要因となるため、小さなお子さま、呼吸器系・循環器系の病気を持つ方は要注意。高性能フィルター付きの掃除機や空気清浄機を活用したり、エアコンのフィルターをこまめに掃除したりして、「空気のおそうじ」を心がけましょう。

大きく重いほど床周辺にとどまる

こまめに掃除したりして、「空気のおそうじ」を心がけましょう。



ラクダさんは どうして 平気なの? カラカラだよ

ありがとう

くるりん、お水をあげるわ

さあ、もう少し歩きましょう

鼻のあなをピタッとじてカラカから水分がにげないようにできるのよ

元気が出たぞ

ピタッ

ぐくぐく

おーい

うん