

かたつむり

院内
マガジン

vol.10

きょくのフジギ



くるりんの
ぼうけん

院長のコーナー | 絵本

私は小さい頃から読書が大好きです。小学校の頃は星新一、江戸川乱歩を読んでいたことを思い出します。今も読書量は多いのですが、最近は絵本が気になります。少ない文章ですが挿絵があるので、すごくたくさんのお話を妄想しやすいですね。大人が読んで楽しいし、子どもが見ても楽しい。活字だけの本で

は得られない素敵な世界が、絵本には詰まっています。当院のキッズの本棚にも多くの絵本がありますが、もっともっと充実させたい。子どもたちに、本や絵本の楽しさをもっともっと知ってもらいたい。そんな気持ちで絵本を購入しています。ぜひ手に取って読んでみてくださいね。
院長 坂井邦充



リレートーク

スタッフ
紹介編

原 忍(看護師)

勤務歴：11年 趣味：読書、睡眠

ムシムシと暑～い季節になりました。ダラ～んと1日を過ごしたいところ……ですが、しっかり水分補給をして、心も身体もひからびないよう、ガンバって夏をエンジョイしたいな～と思います。皆さまも楽しい夏をお過ごしください！

今回は「ウサギ」だよ!

プレゼントが
もらえる!

ぬり絵参加者
募集中

作品はキッズルームとホームページ上に掲載させていただきます。どしどしご応募くださいね!

坂井耳鼻科 ぬりえ

検索



ぬり絵 発表会

みなさんの作品の
ごく一部をご紹介します



「音がよく聞こえるように、おじいちゃんやおばあちゃんが耳に入れているものは？」の答え:

2 補聴器
(ほちようき)



年(とし)をとると、聞き(き)く力(ちから)は少(すこ)しずつ衰(おとろ)えていくよ。生活(せいかつ)に不便(ふべん)を感じ(かん)じるようになったら、補聴器(ほちようき)をつけて、聞き(き)く力(ちから)をおぎなうことが大切(たいせつ)だよ。

2015 SUMMER

ホームページも見てね!

坂井耳鼻科

検索

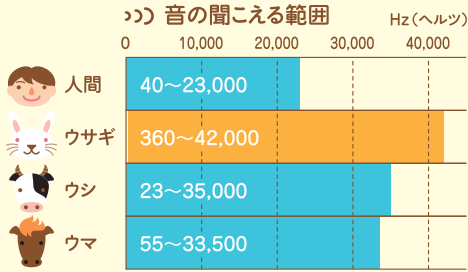
www.sakai-jibika.jp www.kids-sakai-jibika.jp



ウサギさんに
まなぶ!

1 人間(にんげん)には聞(き)こえない 高(たか)い音も聞(き)こえるよ

人間が聞きとれる高い音の限界(げんかい)は23,000ヘルツで、ウサギは42,000ヘルツといわれているよ。ウサギをねらうフクロウの出(だ)す高い音「超音波(ちょうおんぱ)」をキャッチして、つかまらないように逃(に)げるんだ。さらに左右(さゆう)の耳をそれぞれ動(うご)かして、ぐるっと360度(ど)の音を聞きわけることもできるよ。いちばやく危険(きけん)をキャッチするレーダーみたいだね!



※小さい値は低い音の標準値、大きい値は高い音の最大値です。

音がよく聞こえるように、
ここでクイズだよ!
おじいちゃんやおばあちゃんが
耳に入れているものは?

- 1 イヤホン
- 2 補聴器(ほちょうき)
- 3 耳せん

← 答えは裏(うら)をみてね



ウサギさんに
まなぶ!

2 ずっと耳が聞こえるように、3つを守(まも)ろう

「聞く」力は、20歳(さい)を過(す)ぎると衰(おとろ)えていくといわれているよ。でも、ふだんから耳をいたわる習慣(しゅうかん)を心(こころ)がければ、「聞こえ」の低下を防(ま)ぐことができるよ。

- 1 **テレビを大きな音で見ない**
いつも大きな音を聞いて
いると耳がつかれちゃうよ
- 2 **睡眠(すいみん)をきちんととる**
夜ふかしをしないようにして
耳を休めてあげようね
- 3 **バランスのよい食事(しょくじ)をする**
すききらいをなくすと
耳も元気に育つよ

お父さん、お母さんへ

くるりんからのアドバイス

痛みがないのに聞こえづらい「滲出性(しんしゅつせい)中耳炎」は2~5歳で多く発症するよ。お子さんは自分から症状をあまり訴えないので「テレビの音を大きくする」「呼んでも気づかない」などの変化があれば先生に診てもらってね。初期にきちんと治療しないと、症状を繰り返したり、難聴を残すことも。「もう大丈夫です」と言われるまでしっかり治療を続けてね!

